



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Asociace rodičů a přátel
zdravotně postižených
děti v ČR, z. s.

Intenzivní setkání Pozlovice 7.11.-10.11. 2019

Program:

- 1.- **Rodinné a životní rituály** - Rituály pomáhají překonávat krize a podporují plány i dosažení cílů pro další období. Můžete si vytvořit vlastní rituály a aktivovat tak své vnitřní zdroje, které vás posílí
- 2.- **Elektronika a technika** – náš pomocník v péči o blízké, seznámení s možnostmi a novinkami, pro zájemce individuální konzultace
- 3.- **Práce s optimismem a přijetím**– pro překonávání těžkých chvil je dobré naučit pracovat s vlastní odolností a orientací na řešení
- 4.- **Předcházíme duševním onemocněním** - pomáhající i relaxační techniky, praktické ukázky